



REGULAMIN SZKOŁY JOGI JOGOSFERA

1. Celem naszych zajęć jest pomoc w osiągnięciu przez Państwa dobrego samopoczucia i zdrowia, ale jednocześnie nie mogą one zastępować konsultacji lekarskich.
2. Ćwiczący podejmują decyzję o rozpoczęciu praktyki jogi na własną odpowiedzialność i w przypadku braku świadomości co do występowania, charakteru i stopnia zaawansowania schorzeń, prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za ich uaktywnienie lub zaostrzenie.
3. Konieczne jest przekazanie prowadzącemu zajęcia informacji o stanie zdrowia (choroby, dolegliwości, przebyte operacje i urazy, złe samopoczucie).
4. Kobiety w czasie menstruacji i ciąży zobowiązane są do poinformowania o tym prowadzącego w celu wykluczenia niebezpiecznych w tym czasie ćwiczeń.
5. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest uiszczenie opłaty za wstęp i zapoznanie się z niniejszym regulaminem szkoły.
6. Wykupiony karnet jest ważny przez 30 lub 60 dni od daty wykupienia, i w razie rezygnacji z zajęć lub niewykonania go nie ma możliwości zwrotu uiszczonych opłat oraz przenoszenia ich na kolejne miesiące lub inne osoby.
7. Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszej rezerwacji zajęć oraz do zgłoszenia ewentualnej rezygnacji z udziału nie później niż 6 godzin przed planowanym rozpoczęciem sesji. Nieodwołanie zajęć w wyznaczonym terminie skutkuje uznaniem ich za zrealizowane.
8. Na zajęcia przychodzimy punktualnie. Osoby spóźnione nie będą mogły wziąć udziału w zajęciach.
9. Ostatni duży posiłek należy zjeść najlepiej 3 godziny przed zajęciami.
10. Ćwiczymy boso.
11. Za cenne rzeczy pozostawione w przebieralni szkoła nie ponosi odpowiedzialności. Wartościowe rzeczy zabieramy ze sobą na salę ćwiczeń.
12. Nie pomagamy i nie udzielamy wskazówek innym uczestnikom zajęć.
13. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałych u uczestników w trakcie przebywania na terenie szkoły.
14. Ćwiczenia wykonuje się w ciszy. Przed zajęciami należy wyłączyć lub wyciszyć telefon komórkowy.

Wypełniając poniższe pola oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem, akceptuję jego treść i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Imię i nazwisko:

E-mail:

W jaki sposób dowiedziałeś/aś się o naszej szkole:

Data:/...../..... Podpis:

Administrator podanych informacji jest Szkoła Jogi Jogosfera i nie będą one udostępniane innym podmiotom. Zgadzam się na przetwarzanie moich danych przez Szkołę Jogi Jogosfera z siedzibą w Warszawie 01-684 ul. Klauzyny 14/175 w celach statystycznych i marketingowych. Podanie danych jest dobrowolne. Podstawą przetwarzania moich danych jest moja zgoda. Mam prawo cofnięcia mojej zgody w dowolnym momencie. Dane osobowe będą przetwarzane do momentu odwołania zgody, a ich podanie, cofnięcie, przez okres przedawnienia roszczeń przysługujących Administratorowi danych i w stosunku do niego. Mam prawo żądania od Administratora dostępu do moich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także wniesienia skargi do organu nadzorczego. W przypadku pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych prosimy o kontakt z Szkołą Jogi Jogosfera tel: +48 504 290 765 adres e-mail: kontakt@szkoلاجogosfera.pl